

デイサービスセンター アウル7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1日	2日	3日	
昼				ご飯、味噌汁、おでん、 焼きなす、スイカ	おにぎり、冷やし中華、ス イカ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ト ラウトサーモン)、マカロニ サラダ、寒天フルーツ	
おやつ				水ようかん	プチチョコパイ	イチゴ羊羹	
		6日	7日	8日	9日	10日	
昼		お寿司、お蕎麦、茶碗蒸 し、みかん	ご飯、味噌汁、秋刀魚の 生姜煮、ほうれん草のお 浸し、パインナップル	ご飯、味噌汁、ハンバーグ (キャベツ、ブロッコリー、 きゅうり添え)、ほうれん草 のお浸し、サクランボ	まぐろの山掛け丼、味噌 汁、大根と厚揚げの煮 物、バナナ	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)、白菜のお浸し、 ささぎの煮物	
おやつ		ロワヌ	プチチョコパイ	ロワヌ	ロワヌ	エルフィーユ	
		13日	14日	15日	16日	17日	
昼		ご飯、味噌汁、鯖の味噌 煮、蒸し野菜、バナナ	ご飯、味噌汁、餃子、三色 浸し、キュウリの酢の物	はらこ飯、シチュー、ほう れん草のお浸し	ご飯、味噌汁、鳥の唐揚 げ、蒸しナス、ひじきの煮 物、リンゴ	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)、肉じゃが、フ ルーツヨーグルト	
おやつ		クッキー	クッキー	ゼリー、ルマンド	イチゴ羊羹	せんべい	
		20日	21日	22日	23日	24日	
昼		散らし寿司、そうめん汁、 豚肉のみそ焼き(レタス、 トマト、キュウリ添え)、桃	ご飯、味噌汁、八宝菜、マ カロニサラダ、さくらんぼ	ご飯、味噌汁、焼き魚(ト ラウト)大根おろし添え、ホ テトサラダ、納豆、スイカ	ご飯、味噌汁、コロッケ、 小松菜、人参、もやしの和 え物、スイカ	ご飯、味噌汁、鮭のホイル 蒸し、きゅうりの酢の物、さ さぎの炒め物、寒天ゼリー	
おやつ		パースディケーキ	カントリーマアム	ロワヌ	せんべい、甘栗	ホワイトチョコレート	
		27日	28日	29日	30日	31日	
昼		ご飯、味噌汁、焼き魚(赤 魚の粕漬け)、揚げナス、 長いもの千切り、パイン	三色丼、餃子のスープ、 ほうれん草と 白菜のお浸し、寒天ゼ リー	冷し中華、鶏かまめしの おにぎり、バナナ	ご飯、味噌汁、鱈のムニエ ル、大根と鶏肉の煮物、ブ ロccoliの炒め物、みか ん	ご飯、味噌汁、ハンバーグ (レタス、ブロッコリー、トマ ト添え)、メロン	
おやつ		カントリーマアム	ロワヌ	ゼリー、甘栗	甘栗	ラインサンド・ チョコリエール	