

デイサービスセンター アウル10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日	2日	
昼					ご飯、味噌汁、焼き魚(紅 鮭)、肉じゃが、柿	ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)大根おろし添 え、ほうれん草と白菜の お浸し、フルーツ寒天	
おやつ					きびだんご 黒糖棒	バームロール きびだんご	
		5日	6日	7日	8日	9日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のホ イール蒸し、ほうれん草 のお浸し、バナナ	ご飯、シチュー、レタス、 キュウリの酢の物、リンゴ	カレーライス、玉子スー プ、野菜サラダ、キウイフ ルーツ	ご飯、味噌汁、八宝菜、 大根のきんぴら、大根葉 のお浸し、柿	ご飯、豚汁、焼き魚(鯖) 大根おろし添え、揚げナ ス、ひじきの煮物、柿	
おやつ		ホットケーキ	白玉だんご	ミルク饅頭	ミルク饅頭	ロワンス	
		12日	13日	14日	15日	16日	
昼		ご飯、味噌汁、おでん、 白菜とほうれん草のお浸 し、キュウリの酢の物、み かん	親子丼、味噌汁、煮物 (大根、人参、てんぷら)、 ポテトサラダ、バナナ	ご飯、味噌汁、豚肉の生 姜焼き(レタス・ブロッコ リー・リンゴ添え)、白菜 のなめたけ和え	ご飯、味噌汁、焼き魚 (鯖)、はんぺんと落の煮 物、玉子豆腐、みかん	五目ご飯、味噌汁、野菜 のてんぷら、マカロニサラ ダ、みかんゼリー	
おやつ		黒糖棒	ロワンス	甘栗、ミルク饅頭	チーズケーキ	黒糖ふかし	
		19日	20日	21日	22日	23日	
昼		ご飯、味噌汁、鮭のフライ (レタス、トマト、ブロッコ リー添え)、フルーツポン チ	ご飯、味噌汁、エビフラ イ、ほうれん草のお浸し、 リンゴ	おにぎり、味噌汁、ナポリ タン、サラダ、ブドウ	ご飯、シチュー、大根とか まほこの煮物、キュウリ の酢の物、みかん	栗ご飯、味噌汁、焼き魚 (ホッケ)大根おろし添 え、白菜のお浸し、パナ ナ	
おやつ		ガトーショコラ	わかさいも	わかさいも	黒糖棒	フロマージュ	
		26日	27日	28日	29日	30日	
昼		ラーメン(出前)	はらこ飯、味噌汁、大根 と厚揚げの煮物、フルー ツ寒天	ご飯、味噌汁、おでん、 白菜のお浸し、みかん	ご飯、味噌汁、焼き魚(赤 魚の粕漬け)、肉じゃが、 みかん	カレーライス、味噌汁、 キャベツの炒め物、キュ ウリの酢の物、柿	
おやつ		チョコレート	フロマージュ	プチチョコパイ	フロマージュ	味好み	