

デイサービスセンター アウル 6月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
				1	2	3	4
昼				ベーコンとアスパラの和風パスタ、わかめスープ、焼きなす、うどの酢味噌和え	ごはん、みそ汁、コロッケ、フキの煮物、うどの金平	ごはん、みそ汁、豚チーズ巻き、カボチャ煮、冷奴	
御茶菓子				いも団子	バームクーヘン	揚げいも	
	5	6	7	8	9	10	11
昼		ざるそば、肉野菜炒め、ジャーマンポテト	サーモンとレタスの混ぜご飯、みそ汁、カボチャ煮	かつ丼、すり身汁、もやしのナムル	巻き寿司、あんかけ焼きそば、煮豆	オムライス、ポトフ、ブロッコリーときゅうりのサラダ	
御茶菓子		まんじゅう	クッキー	ゼリー	コーヒーゼリー	誕生日ケーキ	
	12	13	14	15	16	17	18
昼		鯛の蒲焼丼、みそ汁、キャベツと天かまの油炒め	ガーリックパン、アスパラとベーコンのスープ、エビグラタン、ツナと白菜の和え物	キーマカレー、わかめスープ、きゅうりの浅漬け、野菜サラダ	お好み焼き、春雨スープ	ごはん、みそ汁、ハンバーグ、キャベツと油揚げの炒め物	
御茶菓子		せんべい	パウンドケーキ	三色団子	羊羹	コーヒーゼリー	
	19	20	21	22	23	24	25
昼		二色丼、石狩汁、きゅうりとハムの和え物	わかめごはん、みそ汁、焼き魚、ゆで卵入り巾着	ごはん、みそ汁、鶏肉のピカタ、ごぼうの漬け物、フキと揚げの含め煮	醤油ラーメン、ほうれん草の白和え、パイナップル	ごはん、みそ汁、八宝菜	
御茶菓子		手作りコーヒーゼリー	蒸しパン	シナモントースト	ロールケーキ	牛乳みかんゼリー	
	26	27	28	29	30		
昼		かき揚げ丼、ソーメン汁、大根としらすのサラダ	ごはん、みそ汁、豚肉と白菜のはさみ蒸し、フキの煮物、冷奴	ごはん、みそ汁、鯖の味噌煮、焼きなす、カブの漬け物	冷やし中華、リンゴのコンポート		
御茶菓子		黒糖まんじゅう	ソフトクリーム	フルーツポンチ	豆乳プリン		
昼							
御茶菓子							