

デイサービスセンター アウル R6.7月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1	2	3	4	5	6
昼							
御茶菓子							
	7	8	9	10	11	12	13
昼							
御茶菓子							
	14	15	16	17	18	19	20
昼							
御茶菓子							
	21	22	23	24	25	26	27
昼		冷やし中華 マンゴー入りヨーグルト	利用なし	親子丼 味噌汁 酢の物	五目混ぜご飯 味噌汁 餡掛け豆腐 ほうれん草のお浸し フルーツ	サラダ 味噌汁 サバ・大根おろし 茄子とひき肉の甘辛 丼	
御茶菓子		水ようかん キウイ		フルーツポンチ	アイス	アイス	
	28	29	30	31			
昼		鳥ごぼう釜めし 鮭チャンチャン焼き 芋・人参・たまねぎ スープ サラダ	利用なし	ごはん、味噌汁、サバの味噌煮、大根と鶏肉の煮物、漬物			
御茶菓子		水ようかん キウイ		杏仁豆腐			
昼							
御茶菓子							