

デイサービスセンター アウル R6.8月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1	2	3
昼					豚肉と茄子のケ チャップ炒め ポテトサラダ 杏仁豆腐	二色丼 みそ汁 茄子のおかか和え サラダ	
御茶菓子						プチケーキ あんこ饅頭	
	4	5	6	7	8	9	10
昼		野菜炒め サラダ みそ汁	おにぎり あんかけ汁そうめん 鯖缶とキャベツの炒 め物	茄子と豆腐の中華 炒め 中華スープ ポテトサラダ	オムライス チキンナゲットとトマ ト 野菜スープ	かに玉 オクラ山芋のしらだ し和え かぼちゃのそぼろあ んかけ 豆腐と揚げのお味噌 汁	
御茶菓子		フルーツポンチ	みずようかん	桃	甘納豆 プチケーキ	苺とアイスクリーム	
	11	12	13	14	15	16	17
昼		おにぎり 流しそうめん 天ぷら 酢の物	きのこの和風パスタ キャベツの塩昆布和 え お吸い物	ご飯 酢豚 塩サバ キウイフルーツ	味ご飯 じゃこのオムレツ じゃがベーコン トマトとレタスのスー プ	オムライス きのこスープ キャベツサラダ フライドポテト	
御茶菓子		ミニチョコケーキ	アイスクリーム	プチケーキ	アイスクリーム	チョコバーム	
	18	19	20	21	22	23	24
昼		ご飯 みそ汁 鮭フライ 茄子の煮びたし	チャーハン スープ ナゲット 山芋とツナの和え物	ご飯 みそ汁 加齢の煮つけ フキの煮物 漬物	鮭と沢庵の混ぜご飯 味噌汁 鶏肉の生姜焼き サラダ	カレーライス サラダ キウイフルーチェ	
御茶菓子		お団子	アイスクリーム	どら焼き	ブドウ パイナップル	白玉あんアイス	
	25	26	27	28	29	30	31
昼		ご飯 みそ汁 チキン南蛮 きゅうりの漬物	ご飯 たまごスープ 煮込みハンバーグ ポテト サラダ	焼きそば 中華スープ じゃがベーコン 果物	鶏炊き込みご飯 みそ汁 鯖の照り焼き ピーマンと塩昆布の 和えもの だし巻き卵	麻婆ナス じゃがいもとソー セージ炒め ショウガスープ ご飯 サラダ	
御茶菓子		串団子	ミニどら焼き	アイス	プチケーキ	白玉あんこ	
昼							
御茶菓子							