

デイサービスセンター アウル R6.9月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1	2	3	4	5	6	7
昼		ご飯 みそ汁 唐揚げ 春雨サラダ 煮豆	フレンチトースト (ベーコン・チーズ) サラダ 鶏コンソメスープ	いなり寿司 天ぷらうどん カボチャ煮	ポークチャップ 牛乳スープ サラダ ご飯	ご飯 みそ汁 焼き魚 麻婆ナス 冷奴	
御茶菓子		水ようかん	ブドウ バナナ	プチエクレア	フルーツポンチ	和菓子	
	8	9	10	11	12	13	14
昼		ご飯 みそ汁 鮭のホイル焼き エビフライ サラダ	ご飯 みそ汁 鶏の野菜炒め 枝豆 ひじき煮	焼うどん 野菜スープ 桃と白玉のデザート 煮豆	ご飯 みそ汁 キャベツの肉みそ炒め 茄子の煮びたし さつま揚げと高野豆 腐の煮物	ミンチのオムレツ 焼春雨 ほうれん草となめたけの和え物 味噌汁 ゆかりご飯	
御茶菓子		栗まんじゅう	チョコバナナ	どら焼き	アイス最中	和菓子	
	15	16	17	18	19	20	21
昼		お赤飯 天ぷら(野菜・エビ) 煮物(フキ・大根等) 玉子豆腐	ご飯 みそ汁 酢豚 モズク酢 茄子のおかか和え 白玉ゼリー	トマトと茄子のカレー サラダ コンソメスープ 漬物	ご飯 みそ汁 煮魚 茄子と豚バラ炒め トマト・ブロッコリーサ ラダ	ご飯 みそ汁 鮭ちゃんちゃん焼 フキとタケノコの煮物 フルーチェ	
御茶菓子		栗ぜんざい	おまんじゅう	おだんご	蒸しパン	プチ大福	
	22	23	24	25	26	27	28
昼		カレーチャーハン サラダ スープ	おそば きのこの炊き込おこわ 天ぷら きゅうりの漬物	親子丼 きんぴらごぼう みそ汁 フルーチェ	ご飯、みそ汁、ハン バーグ、フキの煮 物、茄子のチーズ焼 き	ご飯、みそ汁、すき 煮、大学芋、小松菜 のなめ茸和え	
御茶菓子		おはぎ	水ようかん	アイス	牛乳お汁粉	大福ケーキ	
	29	30					
昼		ご飯、中華スープ、タ ラのピカタ、茄子の 味噌炒め、冷奴					
御茶菓子		アップルパイ					
昼							
御茶菓子							