

デイサービスセンター アウル R6.10月 献立表

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1	2	3	4	5
昼			ご飯 みそ汁 唐揚げ フキと竹の子の煮物 かぼちゃサラダ	焼きそば シューマイ 大根の煮物 中華スープ	ご飯 豚汁 かき揚げ さつま芋の天ぷら かに玉	三色丼 みそ汁 パスタサラダ 煮豆	
御茶菓子			マロンロール	ぶどう	タイ焼き	フルーツ梨	
	6	7	8	9	10	11	12
昼		鮭 豚肉の野菜炒め きんぴらごぼう みそ汁 ご飯	ご飯 みそ汁 八宝菜 もずく酢 ひじきの煮物	ご飯 みそ汁 肉じゃが 豚肉の野菜蒸し フルーツポンチ	カレーライス 揚げ出し豆腐 フキと天ぷらの煮物 玉子スープ	鮭のムニエル ほうれん草の胡麻和え カボチャ煮 ご飯 みそ汁	
御茶菓子		プチたい焼き	フルーツポンチ	アイス	クリームフルーツポンチ	フルーツポンチ	
	13	14	15	16	17	18	19
昼		ご飯 シチュー フキと天かまの炒め 煮 かに玉 ナゲット	栗ご飯 豚肉のトマト炒め ポテトサラダ スープ	ご飯 みそ汁 煮魚 豚バラ大根 ブロッコリーのサラダ	きのことベーコン丼 茶碗蒸し ツナサラダ みそ汁	グラタン 鶏むね肉のサラダ ほうれん草のお浸し 炊き込みご飯 キャベツスープ	
御茶菓子		イチゴフルーチェ	焼マシュマロ	チーズケーキ	プチケーキ	手作りチーズケーキ	
	20	21	22	23	24	25	26
昼		ご飯 みそ汁 焼き魚 回鍋肉 もやしときゅうりのサラダ 柿	ご飯 みそ汁 唐揚げ カボチャ煮 白菜のお浸し	ご飯 みそ汁 エビチリ 豚肉のブロッコリー 炒め ミートボール	ご飯 みそ汁 鯖の味噌煮 きんぴらごぼう ホタテの酢の物 柿	ご飯 みそ汁 八宝菜 ほうれん草のベーコン炒め もずく酢	
御茶菓子		ロール羊羹	ミルクレープ	マシュマロ プチケーキ	どら焼き	チョコパイ	
	27	28	29	30	31		
昼		ご飯 みそ汁 焼魚 白菜と豚肉のミルフィーユ 煮豆 柿サラダ	おにぎり とり天そば カボチャ煮	チキンライス 野菜のソース炒め 卵豆腐 コンソメスープ	ご飯 スープ 酢豚 マカロニサラダ ほうれん草のなめ茸 和え		
御茶菓子		もみじ饅頭	わらび餅	甘納豆	カボチャプリン		
昼							
御茶菓子							