

デイサービスセンター アウル R7.3月 献立表

|      | 日曜日 | 月曜日                                      | 火曜日  | 水曜日  | 木曜日   | 金曜日   | 土曜日 |
|------|-----|--|--|--|---|---|-----|
|      |     |  |  |  |   |   | 1   |
| 昼    |     |  |  |  |   |   |     |
| 御茶菓子 |     |  |  |  |   |   |     |
|      | 2   | 3  | 4  | 5  | 6   | 7   | 8   |
| 昼    |     | ちらし寿司<br>鱈のお吸い物<br>厚揚げ煮<br>チキンナゲット       | ご飯<br>クリームシチュー<br>豚肉と茄子の甘みそ炒め<br>もずく酢<br>もやしとひき肉の焼き物 | ご飯<br>水餃子<br>唐揚げ<br>大根サラダ<br>芋団子             | オムライス<br>みそ汁<br>酢の物<br>シューマイのあんかけ                       | カレーライス<br>スープ<br>もやしとピーマンのナムル                         |     |
| 御茶菓子 |     | 桜餅                                       | 今川焼  | ベビーカステラ                                      | 串団子   | パインヨーグルト  |     |
|      | 9   | 10                                       | 11   | 12   | 13  | 14  | 15  |
| 昼    |     | 親子丼<br>みそ汁<br>ポテトサラダのハム<br>包み<br>煮豆      | ご飯<br>みそ汁<br>豚バラ大根<br>さつま芋サラダ<br>ほうれん草の炒め物           | ご飯<br>すり身のみそ汁<br>コロッケ<br>カボチャ卵サラダ<br>焼肉      | カレーうどん<br>鶏肉と野菜の煮物<br>ガレット<br>おにぎり                      | ご飯<br>みも<br>みそ汁<br>やしのニンニク醤油炒め<br>オムレツ<br>きゅうりのなめたけ和え |     |
| 御茶菓子 |     | シュークリーム                                  | 串団子(みたらし・あんこ)  | カスタードケーキ                                     | バウムクーヘン   | プチ菓子アソート  |     |
|      | 16  | 17                                       | 18   | 19   | 20  | 21  | 22  |
| 昼    |     | ご飯<br>つみれ汁<br>大根のそぼろ煮<br>ほうれん草とソーセージ炒め   | ごはん<br>みそ汁<br>カレイの煮つけ<br>わかめの酢の物<br>エビマヨ             | 牛丼<br>みそ汁<br>ジャーマンポテト<br>ほうれん草のお浸し<br>サラダ    | お寿司<br>お吸い物<br>エビフライ<br>茶碗蒸し                            | 五目御飯<br>鱈汁<br>チキンフライ<br>きゅうりのなめたけ和え<br>厚揚げのあんかけ       |     |
| 御茶菓子 |     | バウムクーヘン                                  | おはぎ  | わかさいも  | 誕生日ケーキ  | ホットケーキ  |     |
|      | 23  | 24                                       | 25   | 26   | 27  | 28  | 29  |
| 昼    |     | シーフードカレー<br>エビフライ<br>たまごスープ<br>マカロニサラダ   | 豚の生姜焼き<br>ほうれん草と人参のお浸し<br>茄子の煮びたし<br>みそ汁<br>ご飯       | 厚揚げのすき焼き肉<br>豆腐<br>きんぴら<br>鶏サラダ<br>ご飯<br>みそ汁 | ご飯<br>みそ汁<br>アジフライ<br>ほうれん草とマカロニの和え物<br>豚大根の炒め物<br>フルーツ | ご飯<br>みそ汁<br>鮭のホイル焼き<br>フキの煮物<br>白和え                  |     |
| 御茶菓子 |     | プチ洋菓子                                    | クッキー   | カスタードケーキ                                     | タイ焼き  | カフェ   |     |
|      | 30  | 31                                       |  |  |   |   |     |
| 昼    |     | ご飯<br>みそ汁<br>煮込みハンバーグ<br>もずく酢<br>カボチャサラダ |  |  |   |   |     |
| 御茶菓子 |     | 紅葉まんじゅう                                  |  |  |   |   |     |