

アウル通信



2020.2.1 発行 第 214 号

【ユーモアとリアクションは大げさに】

”いつもポジティブな表現を心がける”

ユーモアは、大事です、なによりもと言っても、過言ではありません。

自分が誰かと話している時、少し大きめのリアクションが返ってくると、ちょっと嬉しかったり、何より印象に残ります。

そこまで大げさにやらなくても

返事をする(少し歯切れよく)

相槌を打つ(少し弾むように)

相手の目を見て話を聞く(少し前のめりに)

これだけでも、ぜんぜん相手の感じ方は変わります。

僕たちの仕事は、理念や技術や技法、さらにはアセスメントやケアプランなどに焦点が当たりやすいですが、本当はそれ以前に、人間と人間の気持ちを大切に感じているかだと思います。信頼し逢える繋がりのために、自らの所作と向き合い、何を優先しなければならないかということ自問自答することだと思います。どちらかと言うと、うまくいくケアばかりに気を取られて、人の気持ちをどこかに置き去りにしてしまいがちです。不信や疑心を持たない、その第一歩が相手に良い印象を与えることです。そのために有効な手立てとして、少し大袈裟なユーモアあるリアクションが、お互いの良好な人間関係に効いてくるのです。

これ必須っす。

感謝

アウル 宮崎直人

扉 ②

宮崎先生が感銘を受けた本

「満月の夜、母を施設に置いて」

〜認知症の母と言葉をこえて向き合うとき〜

藤川幸之助 著 中央法規



私がホームから帰ってしまおうと
私が出ていった重い扉の前に
母はびったりとくっついて
ずっとその扉を見つめているんだと聞いた

それでも

母を老人ホームに入れたまま

私は帰る

母にとっては重い重い扉を

私はひよいと開けて

また今日も帰る

《今月の出来事》

。お誕生日 。お正月 。勉強会
(田中先生)

編集後記

今月の題字は、
武田 玲子様
書いて頂きました。
最近、新型の肺炎が
流行り来ておりました。マスクなど
いかりと予防には努めて行きましょう。



発行責任者 宮崎 直人

HAPPY BIRTHDAY



武田 玲子様
昭和7年1月1日生

88歳



川崎 キイ子様
昭和5年1月25日生

90歳



アウルでの出来事

回転寿司 すごく良いね。



美味いね。



ありがとう

愛犬 ムサシ



新型コロナウイルス予防の為。
面会の際も、手洗いやマスク着用などの
ご協力とよろしくお願い致します。

