

## 『感謝について』

『感謝』の反対は『当たり前』  
 当たり前を当たり前と思っているうちは、感謝は生まれない  
 当たり前を当たり前と思わず、有難い事と思えた時『感謝』は生まれる  
 それしか、目の前の問題と向き合い、解決する術はない  
 当たり前なんか無いと思えた時、心が豊かになり、自由になり解放される  
 自分が問題だと思う人や事が、目の前に現れるのは  
 当たり前と思っている自分がいるからかもしれない  
 でも、自分が問題だと思わない人や事に感謝したことはあるだろうか？  
 逆に、当たり前だと思っただけではないだろうか？  
 そこに感謝できた時にその問題は解決する  
 すべては奇跡と感謝の連続  
 ですから  
 『ありがとう』という言葉大切に  
 すべてに『ありがとう』を云える人は幸いである

感謝

アウル 宮崎直人



宮崎先生が感銘を受けた本

「面月の夜、母を施設に置いて」

藤川 幸之助 著 中央法規

寝たきり ①

一ヶ月ぶりに会ってみると  
 鼻の上に  
 母は青あざを作っていた  
 ホームの中を  
 徘徊しているとき  
 ひっくり返ったそうだ  
 病気にかかる前なら  
 何のかんのと  
 愚痴ばかり言っていたら母が  
 痛いとも何とも言わず  
 しわのいっぱい寄せた目元の青あざを  
 しきりに動かしながら  
 ただ私の顔を見て笑っている

## 《今月の出来事》

- 節分
- バレンタイン
- 誕生会

## 《実習生》

- ・認知症介護実践者研修 3名

## 編集後記

今日の題字は國田國雄様に書いて頂きました。  
 新型コロナウイルスがまだまだ流行してあります。マスク着用、手洗いうがい等行いましょう。



発行責任者 宮崎 直人

# HAPPY BIRTHDAY

2月3日



恵方巻きを  
食べたりました!  
豆まきをした!

