

# デイ通信

題字 吉野美保子

令和2年2月1日発行  
デイサービスセンター アウル

【ユーモアとリアクションは大きさに】

“いつもポジティブな表現を心がける”

ユーモアは、大事です、なによりもと言っても、過言ではありません。

自分が誰かと話している時、少し大きめのリアクションが返ってくると、ちょっと嬉しかったり、何より印象に残ります。

そこまで大きさにやらなくても  
返事をする(少し歯切れよく)  
相槌を打つ(少し弾むように)  
相手の目を見て話を聞く(少し前のめりに)  
これだけでも、ぜんぜん相手の感じ方は変わります。

僕たちの仕事は、理念や技術や技法、さらにはアセスメントやケアプランなどに焦点が当たりやすいですが、本当はそれ以前に、人間と人間の気持ちを大切に感じているかだと思います。信頼し逢える繋がりのために、自らの所作と向き合い、何を優先しなければならないかということをお問自答することだと思います。どちらかと言うと、うまくいくケアばかりに気を取られて、人の気持ちをどこかに置き去りにしてしまいがちです。不信や疑心を持たない、その第一歩が相手に良い印象を与えることです。そのために有効な手立てとして、少し大袈裟なユーモアあるリアクションが、お互いの良好な人間関係に効いてくるのです。これ必須っす。

感謝

アウル 宮崎直人



## 機能訓練

体操やマッサージを週に2回、14:00~16:00の間で行われています。皆さん真剣に取り組んでいます。



## 昼食 “スキップ”

毎日、いろいろな料理を皆で分担しながら調理しています。午前中は台所に集まり大忙しです。時々男性も活躍しています。



## 15時のお菓子作り

・たこ焼き器を使ってベビーカステラを作りました。中にチョコレートを入れて美味しく出来ました。

