

デイ通信 (題字) 相原玲子

令和2年3月1日発行
デイサービスセンターアウル

『感謝について』

『感謝』の反対は『当たり前』

当たり前を当たり前と思っているうちは、感謝は生まれない
当たり前を当たり前と思わず、有難い事と思えた時『感謝』は生まれる
それしか、目の前の問題と向き合い、解決する術はない
当たり前なんか無いと思えた時、心が豊かになり、自由になり解放される
自分が問題だと思う人や事が、目の前に現れるのは
当たり前と思っている自分があるからかもしれない
でも、自分が問題だと思わない人や事に感謝したことはあるだろうか？
逆に、当たり前だと思っていないだろうか？
そこに感謝できた時にその問題は解決する
すべては奇跡と感謝の連続
ですから
『ありがとう』という言葉大切に
すべてに『ありがとう』を云える人は幸いである

感謝

アウル 宮崎直人



2月3日節分の日



お昼には、恵方巻を
作り、午後からは
豆まきをしました。

鬼は外
福は内



～男性同士で
お菓子を食しながら
ひと段落しています～



春に向けての作品を
製作中です!!



2月のHappy Birthday

寺山 勇召さん

昭和15年2月25日生 80歳

お誕生日

おめでとう

ございます!!!