

<題字>

でい ふうしん

はせよん

令和3年12月1日発行
サービスセンター アウル

『自分を良く見せない努力』

一度いい人と言われたり思われたりすると、そのいい人を維持しなくちゃいけなくなる
そうなる人間は、良い人を演じる努力をする

そんなのやめた方がいいのだが、やってしまう
いい人と言われることにどっぷりと酔ってしまう

人間関係で大切なのは無理をしないということ
とにかく人間関係を保ちたいために頑張ってしまう

人に良く思われようとして自分をよく見せようとするのは
自分ではない自分を演じるので無理があるしいつか苦しくなる

例えば自分をよく見せたいためにウソをつく
例えば自分をよく見せたいために話をつくったり盛る
例えば自分をよく見せたいために人のせいにする

そんなこと出来れば早くやめた方がいいそれよりも
自分を良く見せないための努力をした方がよっぽど人間関係はうまくいく

例えば自分をよく見せないために正直に伝える
例えば自分を良く見せないために事実を伝える
例えば自分をよく見せないために物事を慮る

良いも悪いもないそんな関係が一番いい
そんな人間関係の職場ほど円滑に仕事がうまくいく

自分を良く見せるな
そう自分に言い聞かせる

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人

今月のHAPPY BIRTHDAY



渡部 三子様
昭和4年 11月5日

92歳



奥山 剛男様
昭和12年 11月15日
84歳



~日常風景~



皆さん ♪

それぞれ
役割を
持って
活躍
されています。