

アウル通信



2021 9 1発行第 209号

【ミステリーツアー（ミッドナイトツアー）】

子供がまだ小さい頃、よく行き先を決めずにドライブに出かけました。子供たちは、大喜びでワクワクして車に乗り込みますが、すぐに寝てしまう始末でした（笑）時には、夜、子供が寝る時間前に出発することもありました。そんなドライブのことを、ミッドナイトツアーとか、ミステリーツアーとか命名して、家族みんなで楽しみました。

ある時は、夜食にカセットコンロでお湯を沸かして、車の荷台に腰をかけて、カップラーメンをすすったこともありました。あの時のカップラーメンの味は、何ものにも変えがたい美味しさだったと蘇ります。

いつもと違うことするだけで、気持ちが高揚したものです。行き先は決めずに家を出ますが、何となくこっち方面かなと、確率的に言えば、道東方面が多かったように思います。特に富良野は必ず寄るところでした。早朝に富良野駅に着き、朝方家族5人で川の字で寝たこともありました。

目標や目的を決めずに生きるということは、いつも目標や目的を持って生きている、若しくは生きなければいけないという固定観念からすると、まったくの真逆の行為であり、とても不確かで、何が起るか分からない不安の中に身を置くことになるけれども、そんな中でも、その先に何が起きるか分からない希望や楽しみというワクワク感が待っているかもしれないという、そんな自由な感覚と、何かとてつもなく大きな何かに包まれ守られているような感覚を抱くこともできます。

そんな生き方が出来るといいなと、本来の正しい生き方？に対して抗うこともせず、魂の赴くままに生きてみる、自分の思うままに生きることは、もっとも大切なことだと思います。

感謝

アウル 宮崎直人

今月の題字は

久野永子様

に書いていただきました。

いまが
大事な
時

なかなかコロナウイルスが
収束せず、また緊急事態宣言
となり、不要不急の外出も出来ず
状況とほりまじく。国会制限もまた解除
ある事が出来ず。ご家族様もいつ会えるのか
心配されていると思いますか。皆様お元気で
過ごされておられるので、今しばらくお待ち
下さいませ。お願い申し上げます。



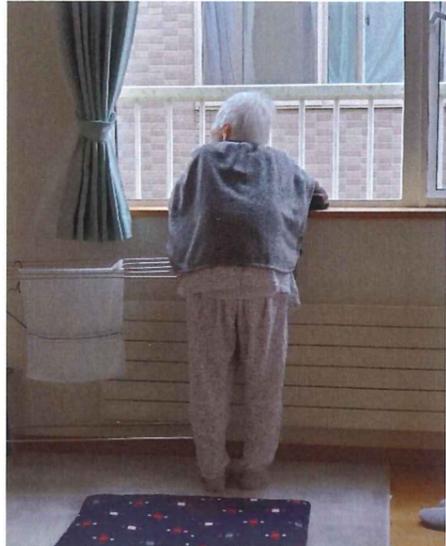
編集後記
まだまだ暑いと思っただけが
朝晩は肌寒くなってまいりましたね。
季節の変わり目は体調を崩し
やすい思っています。皆様もお気を付け
下さいませ。

今月の出来事
ドライブ

ご家族が「もしかしたら認知症かも？」
グループホームに入居したい
グループホームを見てみたい、などなど
気軽にご相談、ご見学ください。
また、今入居されている方のご家族の皆様も
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 宮崎

発行責任者 宮崎直人



後ろ姿が
何を見てるのかな
♡

“洗った物”
ありがたひジグイマア!!



PIZZA

モンスターサイズに
びっくり



「どうですか?」「気持ちいいわ」

優しい
ほいほい



仲良し



大きいねえ



食べまから



野球観戦



たくさん食べて
元気



ドライブ
Let's
Go!



今日のおかずは何かしら



カブト虫の
オモチャに