

アウル通信

〈題字〉矢代玲子

2023.6.1 発行 第247号



『最近感じて解ったこと』

助けてくれる人がいても
声を上げないと気づいてもらえないということ

トンネルには必ず終わりがあるということ

大切な人はいつでも支えてくれるということ

人は自分に余裕がないと
人に優しくできないということ

心が病んでしまった時は
頑張りが毒になるということ

考え方しだいで見える景色が
大きく変わること

誰でもいつでもどこからでも
やり直せるということ

きれいごとかもしれませんが
私がこの数ヶ月に感じて解ったことです

いつもありがとうございます

感謝

ア ウ ル 宮 崎 直 人



5月5日端午の節句



お寿司を買ってきて食べました！
午後のお菓子は柏餅で、
皆さんペロッと召し上がられていました。



ドライブ IN 洞爺湖



久々のドライブに出掛け、洞爺湖に行ってきました。車内ではお話されたり、
景色を眺められたりと皆さんとても楽しそうでした。白いお汁粉も食べて良い日でした！

『編集後記』

しばらくアウル通信をお休みさせて頂いておりましたが、今月より再開致します。ホーム内での出来事などご報告できず、皆様には大変ご迷惑をお掛け致しました。日々楽しくお過ごしになられております。4月よりコロナウイルスによる面会制限を解除し、外出も感染予防をきちんと行い、今まで通りに出かけております。今後ご家族様、入居者様と一緒に楽しく過ごしていけたらと思います。宜しくお願い致します。