



# お料理と美味しい食べ物



**皆さんで沢山お料理!**  
 皆さんですること交流しつつ、楽しくお料理をして頂いてます。  
 何人かで手分けするので早く終わりますね  
 なんでもお料理する時は皆で作った方が何倍も面白いですよ!  
 皆さん包丁の使い方も切り方もパツパツとスムーズでとってもカッコいいです!  
 美味しいご飯をもっともっと作って、皆で食べましょう!



**そして皆さんで作った料理を皆で食べる!**  
 テイサービスには、時々グループホームに入居されてる方も遊びに来て、一緒に食べたいします。  
 大人数で食べるご飯は一人で食べるご飯よりやっぱり味が変わる気がします!  
 楽しく「おいしいね」と言い合える環境は、とっても心が晴れやかになりますよね!



# お誕生日おめでとうございます！



95歳のお誕生日おめでとうございます！  
95歳とは思えないくらい若々しいです！  
手作りのケーキに手作りのバースデーカード  
を送り、お祝いしました  
とっても喜んでいただけて嬉しいです！  
この一年も素敵なものになるように  
スタッフ一同願っております。  
沢山の笑顔と幸せが訪れますように。



## 只今作業中・・・



なにやらちいちゃな顔写真をぺたぺた貼っていますね。  
なんだかよく見ると著名人のような  
気がしないでもないですね。  
12月に入りましたので、クリスマスの準備です！  
クリスマスにはやっぱりツリーですよ！  
飾りつけをして、クリスマスに備えます。  
雪が積もっては溶けてですね。まだまだ天気がいいので、  
今はまだ積もる気配があまりないです(笑)  
なんだか今年のクリスマスはワクワクします  
皆さんで楽しみましょうね！



## 編集後記

最後までお読みいただきありがとうございます。  
もう今年最後の通信になりましたが、楽しんでいただけましたでしょうか。  
テイサービスはお休みしていた期間があるので、皆様にごうしてお届けしている期間は  
短かったのですが、来年まるまんま12か月分お届けできるので、今から楽しみです。  
クリスマスもちろんですが、年末でもゆっくり過ごせることを願っています。  
そして年始の新たな空気を感じつつ、皆様にもいい風が吹きますようにとも願っております。  
今年は本当にありがとうございました！来年もどうぞ宜しくお願い致します！  
良いお年をお迎えくださいませ。

発行責任者 宮崎 直人