



## 『ピカソの30秒』

ある日、ピカソがマーケットを歩いていると、見知らぬ女性が話しかけてきました。私はあなたの大ファンなんです。この紙に一つ、絵を描いてくれませんか。ピカソは微笑みながら、たった30秒ほどで、小さいながらも美しい絵を描きました。そして彼女に絵を渡して、こう言いました。この絵の価格は、100万ドル（一億円）です。彼女は驚いてこう言いました。この絵を描くのに、たった30秒しかかかっていないのに？ピカソは微笑みながら、こう言いました。30秒で描いたこの絵には、30年間磨き続けて来た技術と、感性が宿っているんだよ。

30分で読める文章は、30分ではかけない。5分で聴ける曲は、5分では作れない。3分で食べられるものは、3分では作れない。そして、一瞬で見れる絵画も、一瞬では描けないことを忘れてはならないよ、と。

このお話の教訓は、要は、一流の人が楽々とした仕事は、彼らの日々の努力と、経験の上に成り立っているということ、忘れてはならないということです。僕たちの人生も、この一瞬を生きるために何年もの積み重ねがあって、今この瞬間があるということです。だから、今この瞬間をどう生きるかが、とても大切なことなんです。未来の自分のためにも、今この瞬間を大切にしたいものです。

感謝

アウル 宮崎 直人

今月の是頁字は  
木村勝次郎様が  
書いて下さりました。

5月は、登別館の全体会議にて、総合施設長より、認知症についての研修をしていただきました。学んだ事を日々の支援に反映させ、入居者様が安心、安全に過ごす事ができるようスタッフ一同努力して参りたいと思います。

2月に外部評価を受けた際の目標達成計画を同封致します。お時間のある日にご覧いただくと幸いです



## 編集後記

最近、コロナウイルスでインフルエンザでもない風邪が流行しているようです。スタッフ一同体調に気をつけて過ごしたいと思います。皆様もご自愛ください。



今月の出来事  
お誕生日  
ドライブ  
母の日

## 入居のご相談について

ご家族が『もしかしたら認知症かも？』  
グループホームに入居したい  
グループホームを見てみたい、などなど  
気軽にご相談、ご見学ください。  
また、今入居されている方のご家族の皆様も  
生活の相談等、気軽に声をかけて下さい。

担当窓口 犬山

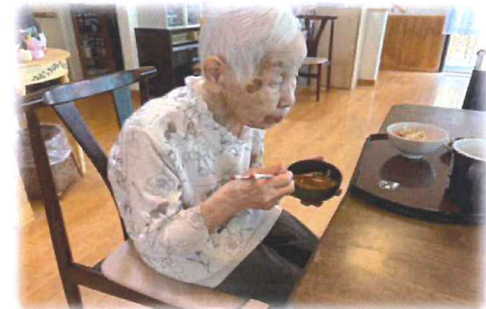
発行責任者 宮崎 直人



Mother's Day  
いつも  
ありがとうございます  
ございます



Happy Birthday



お花見  
ドライブ  
日和

