



外はまだ少しの雪
草花はもう冬仕様
道路は凍りつき
足元注意報



ホットケーキタイム♪



皆さんでホットケーキを作りました！
皆さんでテーブルを囲んで食べるホットケーキは
また格別ですね～♪
ひっくり返すのもやって下さったんですよ～！
また皆さんでテーブル囲んで
何か別のものでも、またホットケーキでも
作りましょうね～！



お仕事もしますよ～



ウエスを作ってもらいました！これだけあれば、十分に綺麗に出来ますね！

- ・まず使いやすい大きさに折って
 - ・それから折り目に沿って切って
 - ・それを使いやすく並べて袋にしまう
- という工程がざっくりとあります。

指を動かすことによって大分運動になったのではないのでしょうか！

遊びも大事



神経衰弱をされていました！
記憶力が試されるが如何に！
と思ったら、皆さんバンバン
めくって揃えていく。
盛り上がりました！！



お馴染みの数字パズル！
やはり皆さん数字パズル得意ですね～
埋まるのが早い早い！
お手のもんです



木のパズルを渡した5分後に
完成しました・・・
すごすぎませんか？！
ものすごく頭が柔らかいんだと
思いました！
驚きました・・・



お誕生会



K様お誕生日おめでとうございます！

80歳になられました！

お話しかけると、いつも笑顔で答えてくれるんです！

**それがすごくすごくうれしくて、
こちらまで笑顔になります。**

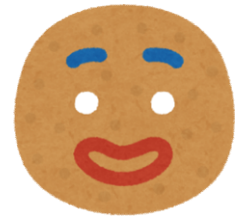
いつもありがとうございます！

この一年もどうぞよろしくお願い致します！





クリスマスパーティ



利用者様皆さんとクリスマスパーティを開きました！
美味しそうなご飯にケーキ……。なんとケーキまで手作りなんです！
クリスマスといえばチキン！この手にもてるタイプのチキンってなんだか魅力的ですよ～
美味しそうに食べていらしたり、楽しい雰囲気が伝わってきました！
こういうイベントってとても大事ですね。毎年やっているようなイベントでも、
その年だけの楽しさや美味しさや嬉しさがあるので、やってよかったと毎年思えます。
皆さんとスタッフでこの明るい雰囲気を共有するのはやはりいいものですね。
また来年も、再来年も、ずっとこの先も、やって最高の思い出にしましょう！

ミャンマーからアウルへようこそ！ WELCOME



小多機初日



グループホーム初日



一緒にゲーム



ミーティング参加



談笑中



クリスマスパーティー



会長による講習会

これから一緒に頑張っていく4人のお仲間です！
どうぞよろしくお願い致します！



編集後記

ご家族の皆様、新年もよろしくお願い致します。

小多機では新しくミャンマーから来られた2名をお迎えしました。
これから一緒にお仕事をしていく仲間となりましたことをご報告させていただきます。
話すこと、読むこと、聞くこと、書くこと、難なくできる彼らですが、
異国の地で、更には習得するのに難しい言語とされている日本語を習得し、
そして日本で働くこと、とても並大抵なものではないと思います。
しかし彼らはそれぞれの夢や目標を持って、家族を残しはるばるミャンマーから日本を、
アウルを選んで来てくださいました。これから何卒よろしくお願い致します。

伊達では少し雪が積もりました。伊達ではそこまで雪は降らないというイメージですが、
今年の冬はどうなりますかね。1月2月3月まで北海道の冬は続くと思いますが、
普段お車でご移動されるご家族様はくれぐれもお気をつけて運転なさってください。
冬はインフルが流行りますよね。引き続きコロナもまだいますのでご自愛ください。

そして既にお気付きかと思いますが、今までのアウル通信の形ではなく、
今後このような形でご家族様の元に届きます！
細かなことや、日常のことなどもアウル通信並びに生活ブログにも
載せていこうと思っております！ぜひ、アウル生活ブログも覗いてみてください！
どんどん発信していきますので、今年もアウルをどうぞよろしくお願い致します！

発行責任者 宮崎 杉子



新年のご挨拶を申し上げます



123 4567



ア
ウ
ル
通
信

ご
家
族
の
皆
様

各
地
に
お
住
い
の
ご
家
族
様

765 4321

謹賀新年



今年も一年よろしくお願い致します。

