



新年迎えて、新たな日常



新年を迎えて、皆様とまたテイサービスで
楽しい毎日を送ることがとても幸せです！
七草粥を作って、新年のご馳走に疲れた胃腸を
労わりましたね
これで今年を無病息災でまた来年も
生きられますようにと願いましょうね！
そして皆様はテイサービスでも普段のお家と同じように
料理を作ってください！
いつもありがとうございます！
いつもいつも美味しいご飯ご馳走になっております。
料理も手の運動になりますから、一番身近な運動ですね！



今年もやりたいこと優先！



今年も皆さんのやりたいように、過ごしたいように
過ごしていけるよう、ゆるーく安心できるような
お手伝いをしていきます 宜しくお願い致します！



家事作業もして頂いています！



料理もお片付けも全て基本的にはなんでも運動になりますので、利用者様皆様出来るだけしてもらっております。いつもありがとうございます！茶碗洗いや、茶碗拭きも、お皿をしまうのも、日々の生活で必要な事ですからね！お散歩やストレッチ以外で鍛えられるのはここでは意欲的な行動と頭の体操ですね！テイサービスは色々な方が利用される分、様々な方々と交流も出来ますので、かなり刺激があるんじゃないでしょうか^^

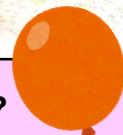


お誕生日おめでとうございます！

おめでとう！



S様、83歳のお誕生日おめでとうございます！
83歳には見えないぐらいお若いしお顔がフルフルしてますね！？
美容の秘訣を聞きたいですねえ(^^♪
S様にとって良い一年になりますように！スタッフ一同願っております！



編集後記

最後までお読み頂きありがとうございます。
早いもので2月に突入しましたね！皆様いかがお過ごしでしょうか。
テイサービスは変わらずスタッフも元気で、楽しい雰囲気のもと、過ごしております。
何か2025年はいい年になりそうな予感がしますが、皆さんはどうですか？
世間では少々波が荒いですが、アウルの周りだけでも幸せオーラを身にまどっておきましょう！
それではまた来月号でお会い致しましょう！