



燕の第二回目の巣作り・出産！
燕は年に二回出産することがあるそうです。
その年は同じペアだそうですが、翌年になると
別の相手となるのが普通らしいです。



0様にアウル通信をお渡しすると、
とても嬉しそうに見ていました(´-`*)



ベランダでトマトを栽培してます！
どこで買ったか忘れましたが、とっても美味しいトマトらしいです(´-`*)
しっかり赤く実がなっていますね！大成功ですね～
連日天気もよかったので、太陽の味もしちゃうかもっ(*´艸`)



七夕の願い事

思い思いの願いを書いて、笹の葉につけました！
 「今でもおばあちゃんですが、可愛くステキなおばあちゃんであいたい」
 っていう願い、もう叶ってますよぉ～！
 その願いを書いている時点で既に可愛くてステキですよぉ～！
 いつまでも健康でいてください(´-`*)



選挙の日当日、近くの投票所に投票しに行った帰り
 その施設の柱を見て、ここで写真でも撮るかと言
 って、すり抜けてくるシーンを撮りました(≥▽≤)
 なんだそれ(* 忸)と思われるかもしれませんが、
 ここにいた私含めた皆大笑い(笑)
 いいの撮れたわあって言いながら大笑いして
 したっけアイスでも買ってっか！って
 そこをあとにしました(≥▽≤)面白かったです(笑)



体操教室！



参加無料
燃える いい女！
燃える いい男！

体操教室

日時：7月27日（日）
午後2時～
（先生ちょっと遅れるかも）
場所：小多鶴アウル
服装：動きやすい服装
必要な物：笑顔

立ってよし、座ってよし、笑ってよし！



月に二回程、体操教室を開いて
皆さんで身体や頭を動かしております(≥▽≤)
身体は皆さん、普段から動かしてるのもあって楽々ですが
頭の体操は普段動かしていても、中々に難しいですねえ(´-`*)
でもその時は皆さん笑ったりしてるので、表情筋は大いに動かされますね(´-`*)





喫茶るうあ



事前にお菓子を詰める
作業をする0様



喫茶るうあが開催されました！沢山の方に来ていただいて
入居者の娘様にピアノ演奏と弾き語りをして頂いて、盛り上がりました(´-`*)
皆さんで歌を歌って、珈琲を飲んで、お菓子を食べて喋って
とても楽しんで頂きました(≥▽≤)



おめでとう!

本人はいらっしゃいませんでしたが、
N様のお誕生日でした！
皆さんでお祝い致しました(≥▽≤)！
皆でケーキを食べた後は
ラジオ体操をして締めくくりました(^~^)

0様は誕生日パーティーの前に
ソフトクリームを食べて幸せそうでした！



編集後記

最後まで見て頂きありがとうございます！
先月の30日にロシアで地震が起こり、日本では
避難勧告が発令されましたね。幸いここは発令対象外区域でしたので
避難場所として開放しておりました
しかし無事解除されてよかったですね！
暑さもあり室内でのエアコンで急激な寒暖差で体調を崩しやすいので
お気をつけてお過ごしください。また次回号をお過ごしくださいませ(^~^)

発行責任者 宮崎 直人