



今年もよろしくお願いたします！



# 家事の様子



12月も料理と一緒に作りました！  
 家事はいつもお任せしているのですが、最後の月も  
 快く引き受けてくださって、毎日本当に助かっております！  
 ありがとうございます！具材の皮を剥くとき、上手に薄く剥いてくださるので  
 スタッフも日々勉強になります(〜♪



# 12月の皆様の様子



今月も沢山  
楽しみました！



# クリスマス会



クリスマス会を楽しみました！  
プレゼントも皆さん受け取っていただき、  
笑顔のクリスマスになりました！  
そしてそんな時間を使って、ちょっとした  
体操を行いました！美味しいものも食べて  
運動もして楽しいクリスマスになりました♪



# おまけ写真



## 編集後記

最後まで見て頂きありがとうございます。  
2026年になりました。今年もよろしくお願いいたします。  
良い年をお過ごしになれたことを願います。  
アウルでは笑顔の年越しを迎えることが出来ました♪  
今年も美味しいもの食べて、定期的に運動して楽しむ年にしましょうね！  
アウルは変わらずスタッフ一同全力で向き合っていきます。  
改めまして、今年もどうぞよろしくお願いいたします。

発行責任者 宮崎 直人